PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-04	4. HORA:	Lunes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuta coordinación general y específica con objeto en desplazamiento

COGNITIVA :
Reconoce la importancia del reglamento en el centro de interés

PSICOSOCIAL :
Desarrolla la temática de familia teniendo en cuenta sus clasificaciones y se logra un entendimiento a nivel personal y grupal

LUDICA :
Reconoce la importancia del juego como herramienta pedagógica dentro de la formación. Integral

TEMA :
Servicio y puntuación

SUBTEMAS :
Sistema de Puntuación

IMPLEMENTACION :
Raqueta, pelota ., aros y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Activo avión por medio de movimiento articular, involucrando a los estudiantes a proponer ejercicios vistos en anteriores clases. Calentamiento por medio de juegos predeñortivos sin elemento Sensibilización de coordinacion y control de pelota.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Dril de golpe de derecha Dril de golpe de revés Dril de golpe de volea Dril de golpe de samash Iniciación al saque

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá realizar 15 intentos de saque de los cuales el objetivo es que 5 de ellos se hagan dentro de la zona indicada.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final y retroalimentación

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-04	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140915198	DEIVID ANCIZAR CAYCEDO	Asistio
1033101149	VALERIA DIAZ	Asistio
1028941247	LINDA ESMERALDA AMAYA	Asistio